



2024年12月ランチメニュー

風を感じ、陽の光ふりそそぐ

サービス

テラス

	月曜日 12月2日	火曜日 12月3日	水曜日 12月4日	木曜日 12月5日	金曜日 12月6日	土曜日 12月7日
第一週と六週	鶏肉のたれがらめ丼 小松野のコーン炒め オクラのドレッシング和え みそ汁 	白糸タラの竜田焼き 花天と れんこんの煮物 じゃが芋の粒マスタード和え みそ汁 	ピリ辛厚揚げ豆腐煮丼 竹輪と ほうれん草の炒め物 マカロニサラダ みそ汁 	キーマカレー さつまいもの甘煮 きゅうりのドレッシング和え フルーツ 	パエリア スパニッシュオムレツ キャベツマリネ スープ 	鶏肉の生姜炒め かぼちゃのレーズン煮 ブロッコリーと枝豆の和え物 みそ汁 
	236 Kcal	288 Kcal	374 Kcal	350 Kcal	274 Kcal	275 Kcal
第二週	鶏肉のレモン焼き さつまいもと れんこんのみりん焼 トマトと枝豆のサラダ みそ汁 	カニトマトクリームスパゲッティ チキンピカタ スープ フルーツ 	てりやきハンバーグ マカロニケチャップ きゅうりとコーンのサラダ みそ汁 	豚肉とキャベツの旨煮丼 ほうれん草とわかめの和え物 つけもの みそ汁 フルーツ 	ホキのバター焼き 五穀ご飯 豆腐と野菜の出汁煮 オクラのサラダ 	かに玉風甘酢あんかけ 焼き春巻き ブロッコリーのゆかり和え 中華スープ 
	325 Kcal	532 Kcal	265 Kcal	241 Kcal	214 Kcal	264 Kcal
第三週	冬のあったか蒸し寿司 豆腐の玉子あん 大根とわかめの和風マヨ和え すまし汁 	いかハンバーグ 切干大根煮 パスタサラダ みそ汁 	そばろチャーハン 小松菜とハムのマヨ和え ワンタンスープ フルーツ 	赤魚の和風焼き 高野豆腐煮 きゅうりの梅和え みそ汁 	みそ野菜ラーメン 蒸しシューマイ インゲンと大根の和え物 フルーツ 	冬のあったか肉団子煮 ちびっ子お好み焼き なすのおかか和え みそ汁 
	269 Kcal	228 Kcal	255 Kcal	222 Kcal	569 Kcal	279 Kcal
第四週	豚肉とブロッコリーの玉子炒め丼 車ふの煮物 トマトと海藻のサラダ みそ汁 	クリスマス！煮込みハンバーグ バターライス 小松菜とパプリカのサラダ オニオンスープ フルーツ 	マカロニグラタン バターライス 三食サラダ スープ フルーツ 	えびとかぶの豆乳煮丼 プレーンオムレツ ブロッコリーのさっぱり和え フルーツ 	助宗タラの和風ムニエル ひじき煮 ポテトサラダ みそ汁 	三色丼 つけもの キャベツのサラダ みそ汁 フルーツ 
	246 Kcal	443 Kcal	385 Kcal	224 Kcal	293 Kcal	306 Kcal
第五週	おでん れんこんと人参の炊き込みご飯 年越しそば フルーツ 	 				
	444 Kcal					

今年も1年、本当にありがとうございました
 年内は12/30(月)までの営業となります
 12/31(火)~1/5(日)までお休みです
 新年は1/6(月)からの営業となりますので
 よろしくお願ひ申し上げます！

★★お願ひ お薬が変わった、追加になった場合、お薬一覧表をご持参下さい★★

※写真はイメージです ※ごはんは、普通盛り 100g 168Kcalあります